

## KAJ BI MORAL VSAK OTROK ZNATI ?

### SE PREDSTAVITI

Povedati svoje 1. ime in priimek

2. kraj, kjer je doma ( ulica, hišna številka, kraj)
3. ime mamice in ime atija
4. ime sestre / ime brata

### PROSITI ZA POMOČ

Prošiti za pomoč kadar je 1. Naloga zanj pretežka.

2. Ne razume kaj mora narediti.
3. Je utrujen/a.
4. Se ne počuti dobro.

### POSLUŠATI NAVODILA

Če hočemo, da navodila slišimo in bolj razumemo, moramo

poslušati tako, da 1. Smo tiho, ko poslušamo.

2. Poslušamo do konca.

3. Smo med poslušanjem zbrani in ne mislimo na druge stvari.

4. Tistega, ki nam govori gledamo v oči in obraz, ker nam tudi mimika veliko pove.

Poslušanja se lahko naučimo, le pozorni moramo biti na to.

Dajmo otrokom dobro popotnico in jih naučimo poslušati.

## POKAZATI HVALEŽNOST

Bodimo hvaležni za vse, kar nam življenje lepega in prijaznega ponuja. Vsak dan se zahvalimo za

1. Svoje zdravje.

2. Zdravje, tistih ki jih imamo radi.

3. Hrano in pijačo.

4. Toploto, s katero nas greje sonce.

5. Naravo, ki nas obdaja in sprosti.

6. Ljubezen, ki jo dajemo in dobivamo

7. Prijatelje.

Hvaležni smo lahko v mislih, z besedami in dejanji.

Beseda HVALA se sliši lepo vsakič, ko je izgovorjena.

Vsak človek ima sigurno tudi vsaj eno, posebno stvar ali posebno osebo v svojem življenju, za katero je neizmerno hvaležen, ker mu veliko pomeni.

Pokažimo hvaležnost vsak dan, za majhne stvari, za majhna dejanja.

## KONTROLIRATI SVOJA ČUSTVA

Vsakemu se je že kdaj zgodilo, da ni mogel nadzirati svojih solz, smeha, jeze. Ljudje se v različnih situacijah odzovemo različno, odvisno od karakterja, vzgoje in kulture. Kadar izražamo čustva na nesprejemljiv način, je največkrat v ozadju strah. Otrok bo svoja čustva lažje kontroliral, če bo sproščen, sprejet, ljubljen, spoštovan in če bo vedel, da bo vedno dobil pomoč in nasvet .

Otroka najbolj pomiri topel in iskren objem.

## IZPOVEDATI SE

Če povemo glasno, to kar čutimo, se počutimo bolje in lažje gremo naprej novim izzivom nasproti.

Povejmo kadar smo žalostni, užaljeni, jezni,.... Ljudje nas bodo lažje razumeli in nam pomagali. Povejmo tudi zakaj se počutimo slabo. Vse bo takoj videti lažje in premagljivo.

Povejmo kadar smo srečni, veseli,....Tega bodo veseli vsi okoli nas. Povejmo kaj nas je razveselilo. Sreča se bo podvojila in ostala dalj časa v spominu in srcu.

Naučimo otroke, da so vsa čustva prava, naša in njihova, da nas učijo in nam pomagajo skozi življenje.

## SPREJETI POSLEDICE IN KRITIKO

Lažje je sprejeti pozitivne posledice, pozitivna kritika pa tudi paše. Največkrat pa je kritika negativna in otroku sporoča, da je nekaj naredil narobe ali drugače, kot je bilo dogovorjeno. Vsem nam je lažje, če vemo kakšne posledice lahko pričakujemo, zato se z otrokom vedno pogovorimo in dogovorimo že pred aktivnostjo in po nesprejemljivem ravnanju.

Starši ste otrokom zelo pomemben in včasih edini vzgled, kako sprejeti kritiko. Kar bodo videli, bodo vzeli za svoje.

## SPREJETI ODGOVOR » NE«

Včasih že naprej vemo, da bo odgovor NE, pa vseeno poskusimo.

Včasih ne pričakujemo, da nam bo nekdo rekel NE, in smo potem presenečeni, lahko tudi jezni.

Včasih besedo NE razumemo, drugič nam je popolnoma nesprejemljiva.

Kadar pa besedo NE razumemo in sprejmemo, takrat občutimo notranjo moč in zmoremo naprej.

Če ne vemo, zakaj je odgovor NE, vprašajmo, sigurno nam bo potem lažje.

Tako kot odgovor JA, nas tudi odgovor NE, uči spoštovanja, sprejemanja, prilagajanja,.... uči nas, da moramo nekaj spremeniti.

Za otroke je najtežje, kadar na isto vprašanje dobijo različne odgovore. Od staršev si želijo, da so v svojih prepovedih usklajeni.

Pripravila: Vesna Tavčar, specialna pedagoginja