

ŠPORTAM – UŽIVAM.

Športni programi v občini Jesenice
v šolskem letu 2023/2024



Foto: Freepick

DRAGI OTROCI IN MLADOSTNIKI, SPOŠTOVANI STARŠI,

pričujoči informator je Občina Jesenice v sodelovanju z Zavodom za šport Jesenice in Športno zvezo Jesenice že tretje leto zapored pripravila v želji, da bi otroci oziroma mladostniki ter njihovi starši v njem našli vse potrebne informacije o posameznih športnih programih, ki jih izvajajo jeseniška športna društva in klubi v prihajajočem šolskem ter se jim zainteresirani otroci in mladostniki od 3. do 15. leta lahko še priključijo. Morda kakšno aktivnost zase najdete tudi starši.

Verjamemo, da boste v informatorju našli kakšno športno aktivnost, ki vam bo zanimiva, želimo pa vam, da bi v njej uživali.

Občina Jesenice





ŠPORTNO DRUŠTVO JESENICE – ŽENSKI KOŠARKARSKI KLUB JESENICE

Vrsta programa: splošna vadba (SP); program tekmovalnega značaja (T)

- SP – košarka dekleta do 6. do 9. let
- SP – košarka dekleta do 10. do 12. let
- T – košarka dekleta od 13. do 15. let
- T – košarka dekleta od 15. do 18. let
- T – košarka članice starost nad 18. let

Starost otrok, ki jim je program namenjen:

- SP – košarka dekleta do 6. do 9. let
- SP – košarka dekleta do 10. do 12. let
- T – košarka dekleta od 13. do 15. let
- T – košarka dekleta od 15. do 18. let

Lokacija izvajanja programa: telovadnica OŠ Prežihovega Voranca Jesenice

Vpis in dodatne informacije: ponedeljek, sreda, četrtek ob 17. uri v telovadnici OŠ Prežihovega Voranca Jesenice

Kontakt: Toni Čebulj 041 744 349, kgj.zkk@gmail.com,
FB: ŽKK Kranjska Gora – Jesenice



ŠPORTNO DRUŠTVO JESENICE – KOŠARKARSKI KLUB MOŠKI JESENICE

Vrsta programa: košarkarska šola - splošna vadba (SP) in vadba z vadbeno skupino U10, U12 – program tekmovalnega značaja (T)

Starost otrok, ki jim je program namenjen:

- 7. do 10. let splošna vadba
- 9. do 13. let program tekmovalnega značaja

Lokacija izvajanja programa: telovadnica OŠ Prežihovega Voranca Jesenice.
Igranje košarke po prilagojenem programu

Kontakt: Primož Samar 041 682 871, primoz.samar@gmail.com



ŠPORTNO DRUŠTVO JESENICE – DRSALNI KLUB JESENICE

Vrsta programa:

- Začetni program (učenje drsanja, splošna vadba)
- Začetna tekmovalna skupina D
- Mlajša tekmovalna skupina C
- Starejša tekmovalna skupina B
- Tekmovalna mladinska skupina A

Starost otrok, ki jim je program namenjen:

- Začetni program (učenje drsanja, splošna vadba) – od 4. do 11. let
- Začetna tekmovalna skupina D – od 5. do 8. let
- Mlajša tekmovalna skupina C – od 6. do 10. let
- Starejša tekmovalna skupina B – od 11. do 15. let
- Tekmovalna mladinska skupina A – od 15. let dalje

Lokacija izvajanja programa: Ledena dvorana Podmežakla

Dodatne informacije: V Drsalnem klubu Jesenice v prvem delu učimo otroke drsanja, v nadaljevanju pa jih tudi treniramo in pripravljamo za tekmovanja. Klub ima bogato tradicijo in v svojih vrstah veliko državnih prvakinj in prvakov ter udeležencev najvišjih evropskih in svetovnih tekmovanj v umetnostnem drsanju.

Kontakt: 041 444 414, dkjesenice@gmail.com





ŠPORTNO DRUŠTVO JESENICE – NAMIZNOTENIŠKI KLUB JESENICE

Vrsta programa: namizni tenis

Starost otrok, ki jim je program namenjen:

Namiznoteniški klub Jesenice bo izvajal program igranja namiznega tenisa za otroke od 6. leta dalje do 20. leta.

Program bo za vse udeležence tako informativno, družabnega značaja kot tudi tekmovalnega, v kolikor bodo udeleženci imeli željo po tekmovanju.

Lokacija izvajanja programa: Namiznoteniška dvorana v Športni dvorani Podmežakla

Dodatne informacije: Treningi bodo potekali v 3. nadstropju ob torkih, sredah in četrtkih od 18.00 ure dalje. Udeleženci morajo imeti svojo vsakdanjo športno opremo. Za loparje in žogice poskrbi trener.

Kontakt: Milana Krmelj 041 452 836, milana.krmelj@gmail.com



ŠPORTNO DRUŠTVO JESENICE – ODBOJKARSKI KLUB JESENICE

Vrsta in lokacija programa in dodatne informacije:

1. Šola odbojke (SP):

V šoli odbojke učimo otroke pravilne vzorce gibanja, učimo jih različnih iger z žogo in začetne tehnike odbojke. Poudarek je predvsem na tem, da otroci uživajo v športni aktivnosti in da se naučijo pravilnih gibalnih vzorcev.

Termin je namenjen za 2. in 3. razred osnovnih šol (7 in 8 let stare otroke).

Potekal bo na Osnovni šoli Toneta Čufarja.

Športna oprema: kratke hlače in kratka majica, zaželjene so dvoranske teniske (lahko pa imajo otroci copate, ki ne drsijo).



2. Mini odbojka (SP in T):

Mini odbojka je namenjena 4. in 5. razredu osnovnih šol (9 in 10 let stari otroci). Tu se bodo otroci naučili osnovnih tehnik odbojke (zgornji / spodnji odboj, spodnji servis) in igranje odbojke 3 na 3. V tej kategoriji se pričnejo prve tekme. Ekipe so mešane, to pomeni, da fantje in dekleta trenirajo in igrajo skupaj. Tekmovalna skupina bo trenirala na Osnovni šoli Toneta Čufarja, splošna vadba pa bo potekala na Osnovni šoli Koroška Bela.

Tej kategoriji se lahko pridružijo vsi otroci, predhodno znanje odbojke ni pogoj. Oprema: kratke hlače in kratka majica, dvoranske teniske.

3. Mala odbojka (SP in T):

Mala odbojka je namenjena 6. in 7. razredu (11 in 12 let stari otroci). V tej kategoriji utrjujemo osnovne tehnike odbojke, naučimo jih napadalni udarec ter blok in igranja odbojke 4 na 4.

Tekmovalna skupina bo imela treninge na Osnovni šoli Toneta Čufarja, skupina splošne vadbe pa bo imela treninge na Osnovni šoli Koroška Bela. K obema skupinama se lahko pridružijo vsi otroci, brez predhodnega znanja odbojke. Razlika je v tem, da se tekmovalna skupina udeležuje turnirjev male odbojke, kjer se igra 4 na 4, skupina splošne vadbe pa se turnirjev ne udeležuje. Športna oprema: kratke hlače in kratka majica, dvoranske teniske.

4. Starejše deklice (T):

V tej kategoriji imamo dve skupini in obe sta tekmovalni. Tu se začne "prava" odbojka, kjer igralke igrajo 6 na 6. Ena skupina bo trenirala na Osnovni šoli Toneta Čufarja, druga skupina pa na Osnovni šoli Prežihovega Voranca. V tej kategoriji se lahko vpišejo samo dekleta in še vedno velja, da predhodno znanje odbojke ni potrebno.

Vpišejo se lahko dekleta rojena leta 2010 in leta 2009.

Športna oprema: kratke hlače in kratka majica ter dvoranske teniske.

5. Članice, mladinke in kadetinja (T):

V tej kategoriji imamo tri skupine, vse tri so tekmovalne. Vpišejo se lahko vsa dekleta, ki so rojena leta 2008 in starejša (2007, 2006, 2005,...) pogoj pa je, da so trenirale odbojko ali, da so trenirale v drugih športnih panogah.

Vse tri skupine bodo trenirale na Osnovni šoli Toneta Čufarja.

Športna oprema: kratke hlače in kratka majica ter dvoranske teniske.

Kontakt: okmladi@gmail.com



PLESNE IN ŠPORTNE STORITVE, Mojca Svetina s.p.

Vrsta programa in starost otrok, ki jim je program namenjen:

• **Starmoves Hip Hop:**

Starmoves Hip Hop je plesni licenčni program, ki je namenjen otrokom in mladini od vključno 6. leta dalje. Zajema koreografije najbolj prepoznavnih plesalcev in koreografov iz vsega sveta. Med njimi so tudi: Misha Gabriel (Step Up, Michael Jackson – This is it), Jawn Ha (Mos Wanted Crew, Kinjaz), Quick Crew (Dancing Strawhats) in mnogi drugi. Plesne koreografije, ki se jih bodo otroci in mladina učili na tečajih oziroma treningih Starmoves hip-hopa, vsebujejo elemente različnih stilov urbanega plesa. Med drugim so to: hip-hop, new style, house, street dance, locking, popping ter mnogi drugi. Trenutno so treningi bolj rekreacijsko usmerjeni. V kolikor bi bilo dovolj interesa, se je možno v okviru Starmoves Hip Hop-a udeležiti tekmovanja v Nemčiji.

Urnik treningov:

1. Otroci stari od 6. do 9. let: torek in četrtek od 18:15 do 19:15 (2x na teden)

2. Mladina stara 10 let in več: torek in četrtek od 19:15 do 20:15 (2x na teden)

Lokacija treningov: primarna lokacija je OŠ Toneta Čufarja Jesenice, občasna lokacija pa športna dvorana Podmežakla.

• **Mali športnik:**

Mali športnik je športni program za otroke od vključno 4. leta do vključno 9. leta starosti. V okviru programa se bodo otroci naučili osnovne gibalne vzorce atletike, akrobatike, plesa, iger z žogo (ter plavanja in rolanja v kolikor bodo zagotovljeni pogoji izvedbe). Skozi zgoraj omenjene športne discipline bodo razvijali vse motorične (gibalne) sposobnosti: koordinacija, gibljivost, moč, preciznost, ravnotežje, hitrost (tudi agilnost).

Predšolsko obdobje in obdobje v prvem triletju osnovne šole je tisto, ki zelo pozitivno pripomore k razvoju motoričnih sposobnosti posameznika. Dobrodošlo je, da otrok v tem obdobju pridobi čim več gibalnih izkušenj.

POMEMBNO! Program je namenjen razvoju in pridobivanju popolnoma osnovnih gibalnih vzorcev. V kolikor bi želeli, da vaš otrok trenira samo določen šport, se prosim obrnite na športne klube, ki so usmerjeni samo v na primer atletiko, gimnastiko, ples, plavanje in/ali športe z žogo (odbojka, košarka in rokomet). Torej, gre za rekreativni športni program brez možnosti tekmovanj.

Urnik treningov:

- 1. Otroci stari od 4. do 6. let:** ali torek od 16:30 do 17:30 (1x na teden); ali sreda od 16:30 do 17:30 (1x na teden)
- 2. Otroci stari od 7. do 9. let:** petek od 17:00 do 18:00 (1x na teden)

Lokacija treningov: športna dvorana Podmežakla ali OŠ Toneta Čufarja Jesenice.

• Šolski plesni festival - ŠPF:

Projekt ŠPF je projekt Plesne zveze Slovenije in je namenjen vsem učencem osnovnih šol, ne glede na starost, spol ali plesno predznanje. Na plesnih vajah se otroci in mladina naučijo 3 različne koreografije (pop, latino in hip-hop), ki so vnaprej predpisane s strani Plesne zveze Slovenije. Poleg naučenih treh koreografij se učenci učijo tudi osnove jazz baleta ter drugih plesnih stilov, ki niso del projekta ŠPF.

Urnik treningov:

- 1. Od 1. do 3. razreda:** četrtek od 13:30 do 14:30 (1x na teden)
- 2. Od 4. do 9. razreda:** četrtek od 14:30 do 15:30 (1x na teden)

Lokacija treningov: OŠ Koroška Bela

Kontakt: Mojca Svetina 040 932 587, info@mojcasvetina.si, www.mojcasvetina.si



HOKEJSKO DRUŠTVO HIDRIA JESENICE

Vrsta programa: Šola hokeja

Starost otrok, ki jim je program namenjen: Dečki in deklice od 3. leta starosti naprej

Lokacija izvajanja programa: Športna dvorana Podmežakla

Dodatne informacije: HD Hidria Jesenice zagotavlja hokejske programe za mlade, s katerimi vzdržuje najvišje standarde ter vsem sodelujočim hkrati zagotavlja zabavno in pozitivno izkušnjo. Svoje igralce želijo navdušiti, da uresničijo svoj polni potencial, da se naučijo spoštovanja sebe in drugih, da razvijejo miselnost o osebni odgovornosti in samodisciplini, sodelovanju v ekipi ter da jih pripravijo na življenjske izzive – tako na ledu kot tudi izven njega. HD HIDRIA JESENICE je društvo v katerem je prostor za otroke in starše, ki si želijo zdrav ter vsestranski osebni in športni razvoj.

Kontakt: 070 132 834, info@hdjesenice.si



TAEKWON – DO KLUB THOR JESENICE

Vrsta programa: Tekmovalni značaj (T)

Starost otrok, ki jim je program namenjen: Od 5. do 15. leta starosti.

Lokacija izvajanja programa: Na OŠ Koroška Bela in na OŠ Prežihovega Voranca Jesenice.

Dodatne informacije: Training poteka za začetnike 2x tedensko. Na treningih člani osvajajo različne tehnike ročnih in nožnih udarcev ter blokad, učijo se samoobrambe ter kasneje tudi športne borbe.

Kontakt: Nika Plečnik 031 567 446, tkdklub.thor@gmail.com



STRELSKO DRUŠTVO TRIGLAV JAVORNIK – KOROŠKA BELA

Vrsta programa: Streljanje z zračnim orožjem (SP in T) in malokalibrsko orožje (T)

Starost otrok, ki jim je program namenjen: od 9. leta dalje za zračno orožje in od 13. leta za malokalibrsko orožje

Lokacija izvajanja programa: Cesta Borisa Kidriča 37c (v zgradbi nad restavracijo Turist in knjižnico na Slovenskem Javorniku)

Dodatne informacije: Program se izvaja od septembra do junija. Udeleženci ne potrebujejo ničesar (vse dobijo v društvu).

Kontakt: Melvin Babača 041 375 502, melvin.babaca@gmail.com



PLANINSKO DRUŠTVO JESENICE – ŠPORTNO-PLEZALNI ODSEK

Vrsta programa:

- plezalna vadba – vrtec → 5. let (SP),
- plezalna vadba 1 → 6. do 8. let (SP),
- plezalna vadba 2 → 9. do 12. let (SP),
- plezalna vadba 3 → 13. do 18. let (SP),
- plezalna vadba – tekmovalci → 9. do 18. let (T),
- plezalna vadba – odrasli → 18.+ let (SP)

Lokacija izvajanja programa: Plezalna stena na Stari Savi

Kontakt: info@spojesenice.si



Foto: Freepick

Objavljene podatke so posredovali klubi in društva sama, zato za njihovo pravilnost Občina Jesenice ne odgovarja.